

U kunt de ouderenadviseurs bereiken op telefoonnummer 088 - 0075 000 of anders via info@meewering.nl.

De ouderenadviseurs zijn actief in heel Alkmaar. Wij nemen deel aan Wijkgericht werken o.a. Voor Mekaar in Oudorp en Netwerk Dementie.

Contact en bereikbaarheid:

- Telefonisch: 088 - 0075 000 elke werkdag van 9.00 - 12.00 uur
- E-mail: info@meewering.nl

MEE & de Wering Alkmaar

Hertog Aalbrechtweg 18
1813 DL Alkmaar
Tel: 088 - 0075 000
info@meewering.nl

Postbus 230
1800 AE Alkmaar

MEE & de Wering is ISO 9001:2015
gecertificeerd.



Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl



06-2022



Informatiefolder Ouderen Alkmaar

Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid behouden? Of bent u mantelzorger?

Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht bij het Ouderenadvies Alkmaar

Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl



Informatiefolder Ouderen



Deze folder is bedoeld voor:

- ouderen vanaf 65 jaar, mantelzorgers;
- partner, familie, kennissen, burens of vrienden die zorg verlenen of zich zorgen maken over een oudere in hun omgeving;
- hulp en dienstverleners die oudere cliënten willen doorverwijzen.

Wat doet de ouderenadviseur samen met u?

- Hij/zij luistert naar uw verhaal;
- helpt uw vragen of problemen duidelijk te krijgen;
- brengt samen met u in kaart wie er in uw omgeving is die u kan helpen;
- informeert en adviseert u over een aanmelding bij de Gemeente Alkmaar Wmo;
- zoekt samen met u naar oplossingen;
- bemiddelt tussen u en instanties.

U kunt ook terecht voor informatie en advies over:

- zelfstandig wonen met en zonder zorg;
- problemen met dementie bij uw naasten;
- uw administratie;
- financiële problemen en bij het beheersen van (beginnende) schulden;
- hulpmiddelen, vergoedingen en eigen bijdrages;
- activiteiten in uw wijk of buurt;
- internet- en computergebruik;
- maaltijden en sociale eettafels;
- personenalarmering;
- vervoer en mobiliteit.

Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid behouden?
Bent u mantelzorger of zorgt u voor iemand die ouder is?
Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht bij het Team Ouderenadvies Alkmaar.