

Van gekibbel tot echtscheiding: ondersteuning in Alkmaar voor partners en kinderen

Hulp en ondersteuning in alle fases

In Alkmaar is individuele ondersteuning mogelijk en zijn er diverse cursussen en bijeenkomsten in de fases van relatieproblemen, echtscheiding en een nieuw gezin. U kunt zelf aanmelden en aan de slag gaan of ondersteuning krijgen van een sociaal werker. Ook zijn er cursussen en bijeenkomsten voor kinderen. Het aanbod staat per fase beschreven. Klik op de hyperlink om meer informatie te lezen.

Relatie onder druk

- Two2Tango: Hoe gaat u om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies. Ook is er de mogelijkheid voor ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur: Voor mensen met relatietwijfel of (echt)scheiding: Bij alle vragen over relatietwijfel, relatieversterking of uit elkaar gaan.
- Relatiegesprekken: Bij vragen over twijfel over de relatie biedt de sociaal werker relatieversterkende gesprekken als er veel in jullie leven verandert.
- De tijd van je leven: Een cursus van vijf workshops, waarin onder andere time management voor gezinnen en positief opvoeden aan bod komen. Samen met zeven andere ouders gaat u hierover nadenken én mee aan de slag.
- Opvoedspreekuur: De opvoedadviseur kijkt samen met u naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden, in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur u verder op weg.
- Opgroei- en opvoedaanbod van het CJG: Een overzicht van alle cursussen en workshops die het CJG aanbiedt.

Problemen en twijfel

- Two2Tango: Hoe gaat u om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies. Ook is er de mogelijkheid voor ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur: Voor mensen met relatietwijfel of (echt)scheiding: Bij alle vragen over relatietwijfel, relatieversterking of uit elkaar gaan.
- Relatiegesprekken: Bij vragen over twijfel over de relatie. Verbeteren van communicatie en vergroten van vertrouwen zijn onderwerpen die aan bod kunnen komen.
- De Tijd van je Leven: Een cursus van vijf workshops, waarin onder andere time management voor gezinnen en positief opvoeden aan bod komen. Samen met zeven andere ouders gaat u hierover nadenken én mee aan de slag.
- Opvoedspreekuur: De opvoedadviseur kijkt samen met u naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden, in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur u verder op weg.
- Opgroei- en opvoedaanbod van het CJG: Een overzicht van alle cursussen en workshops die het CJG aanbiedt.

Oriëntatie en keuze

- Two2Tango: Hoe gaat u om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies. Ook is er de mogelijkheid voor ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur: Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over relatietwijfel, relatieversterking of uit elkaar gaan.
- Relatiegesprekken: Bij vragen over relaties bieden de sociaal werkers van MEE & de Wering relatiegesprekken. Zowel om de relatie te versterken, als om relatiekeuzes te begeleiden. Verbeteren van communicatie en vergroten van vertrouwen zijn onderwerpen die aan bod kunnen komen
- Opvoedspreekuur: De opvoedadviseur kijkt samen met u naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur u verder op weg.
- Sociaal Juridische Dienstverlening: Weten waar u na een eventuele scheiding op financieel vlak aan toe bent, kan bijdragen aan het maken van een weloverwogen keuze. Sociaal juridische dienstverleners van MEE & de Wering kunnen u informeren over inkomen, uitkering en (belasting)toeslagen na de scheiding.

Uit elkaar gaan

- Two2Tango: Op een goede manier uit elkaar gaan is hard werken! Naast alle emoties moeten er praktische zaken worden geregeld. Two2Tango helpt partners, kinderen en grootouders om bewust met de situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies, inclusief ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur: Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over uit elkaar gaan, bijvoorbeeld over financiële en juridische aspecten of vragen over echtscheiding en opvoeding.
- Relatiegesprekken: Bij vragen over relaties bieden de sociaal werkers van MEE & de Wering relatiegesprekken. Als partners besluiten om uit elkaar te gaan, bieden de sociaal werkers de mogelijkheid om hierin te begeleiden. In sommige gevallen ondersteunen de sociaal werkers u bij het opstellen van een ouderschapsplan. Ook bemiddeling bij vragen rond het contact met groot- en stiefouders en eventueel andere familieleden/contacten.
- Sociaal Juridische Dienstverlening: Sociaal juridische dienstverleners van MEE & de Wering kunnen antwoord geven op juridische vragen die rond een echtscheiding leven. Bijvoorbeeld: hoe verloopt een echtscheidingsprocedure, wat komt daar allemaal bij kijken? Hoe kom ik aan inkomen? Heb ik recht op belastingtoeslagen nu wij uit elkaar zijn? N.B.: de sociaal juridisch dienstverlener is geen advocaat; voor de feitelijke echtscheidingsprocedure moet u een advocaat of mediator inschakelen.
- Opvoedspreekuur: De opvoedadviseur kijkt samen met u naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden, in maximaal vier gesprekken. Als er meer nodig is, helpt de opvoedadviseur u verder op weg.
- Cursus Positief Opvoeden voor gescheiden ouders: Ontmoeting met andere ouders die ook met problemen te maken hebben, die bij een scheiding of het einde van een relatie komen kijken. De trainer oefent samen met u en andere deelnemers nieuwe vaardigheden en strategieën, die helpen in het omgaan met de dagelijkse drama's en moeilijkheden.

Voor ouders, wanneer er meer hulp nodig is - aan te vragen via Jeugd- en Gezinscoach:

- Jeugd- en gezinscoaches: Ondersteunt gezinnen waar het niet lekker loopt, bijvoorbeeld omdat ouders de grip op hun kinderen kwijt zijn, door ruzie, verslaving of schulden. De jeugd- en gezinscoach is er ook voor kinderen en jongeren. De vraag van het kind of gezin is leidend.
- Begeleide Omgang Regeling: Regeling die ingezet wordt wanneer het contact tussen het kind en één of beide ouder(s), andere gezinsleden of grootouders is verbroken, of wanneer dit ongestructureerd verloopt. Voorwaarde is minimale bereidheid bij beide ouders.
- Ouderschap blijft: Gesprekken gericht op bemiddeling tussen ouders die uit elkaar gaan. Om de communicatie te verbeteren en te komen tot goede afspraken over de zorg en opvoeding, waarbij het belang van het kind centraal staat. De bemiddeling vindt plaats in vijf gesprekken. Een verwijzing is niet nodig.

Voor kinderen:

- Workshop De kinderen scheiden mee: Zandkastelenprogramma. Dit programma biedt kinderen handvatten om met de (aanstaande) echtscheiding om te gaan. Zij leren hoe zij gevoelens ten aanzien van de scheiding bij zichzelf kunnen herkennen en deze te uiten. Voorafgaand is er een ouderbijeenkomst. Workshop in de leeftijdsgroepen: 6 t/m 7 jaar, 8 t/m 10 jaar, 11 t/m 13 jaar en 14 t/m 17 jaar.
- Kind In Echt Scheiding (KIES): Een lotgenotengroep met 8 bijeenkomsten voor kinderen in (echt)scheidingssituaties tussen 4 t/m 7 jaar, 8 t/m 11 jaar, vanaf 12 jaar. Spelenderwijs leren ze overeenkomsten en verschillen herkennen tussen hun eigen situatie en die van anderen uit de groep.
- Kindbehartiger: Een professional die er speciaal is voor kinderen in een scheidingssituatie en bijdraagt aan een belangenbehartiging van ieder kind (van 0 tot 18 jaar) in een scheidingssituatie.
- Kopp/KOVgroep: De groep is bedoeld voor kinderen die een vader en/of moeder hebben met psychiatrische en/of verslavingsproblemen. Het doel van de groep is de kinderen een veilige plek te bieden, waar ze met andere kinderen over de situatie thuis kunnen praten.

Stabilisatie

- Two2Tango: Two2Tango helpt partners, kinderen en grootouders om bewust met nieuwe situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies, inclusief ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur: Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over uit elkaar gaan, bijvoorbeeld vragen over echtscheiding en opvoeding.
- Relatiegesprekken: Voor versterking van de relatie en het leven in een samengesteld gezin, kunt u terecht bij een sociaal werker van MEE & de Wering. Ook voor bemiddeling bij vragen rond het contact met groot- en stiefouders en eventueel andere familieleden/contacten.
- Sociaal Juridische Dienstverlening: Op financieel vlak verandert er veel na een scheiding. Ook als de scheiding al rond is, moet er vaak nog veel geregeld worden. Er moet bijvoorbeeld een uitkering of toeslag worden aangevraagd, of er zijn problemen rondom de betaling van de kinderalimentatie. De sociaal juridisch dienstverleners van MEE & de Wering kunnen u informeren over uw rechten.
- Ouderschap blijft: Gesprekken gericht op bemiddeling tussen ouders die uit elkaar gaan. Om de communicatie te verbeteren en te komen tot goede afspraken over de zorg en opvoeding, waarbij het belang van het kind centraal staat. De bemiddeling vindt plaats in vijf gesprekken.
- Cursus Positief Opvoeden voor gescheiden ouders: Ontmoeting met andere ouders die ook met problemen te maken hebben die bij een scheiding of het einde van een relatie komen kijken. De trainer oefent samen met u en andere deelnemers nieuwe vaardigheden en strategieën, die helpen in het omgaan met de dagelijkse drama's en moeilijkheden.

- Opvoedspreekuur: De opvoedadviseur kijkt samen met u naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden in maximaal vier gesprekken. Als er meer nodig is, helpt de opvoedadviseur u verder op weg.

Voor kinderen:

- Workshop De kinderen scheiden mee: Het Zandkastelenprogramma. Dit programma biedt kinderen handvatten om met de echtscheiding om te gaan. Zij leren hoe zij gevoelens ten aanzien van de scheiding bij zichzelf kunnen herkennen en deze te uiten. Voorafgaand is er een ouderbijeenkomst. Workshop in de leeftijdsgroepen: 6 t/m 7 jaar, 8 t/m 10 jaar, 11 t/m 13 jaar en 14 t/m 17 jaar.
- Kind In Echt Scheiding (KIES): Een lotgenotengroep met 8 bijeenkomsten voor kinderen in (echt)scheidingssituaties tussen 4 tot 8 jaar, 8 tot 12 jaar, vanaf 12 jaar. Spelenderwijs leren ze overeenkomsten en verschillen herkennen tussen hun eigen situatie en die van anderen uit de groep.
- Kopp/KOVgroep: De groep is bedoeld voor kinderen die een vader en/of moeder hebben met psychiatrische en/of verslavingsproblemen. Het doel van de groep is de kinderen een veilige plek te bieden, waar ze met andere kinderen over de situatie thuis kunnen praten.

Nieuw gezin

- Two2Tango: Het leven in een samengesteld gezin kan extra spanningen oproepen tussen u en uw partner. Two2Tango helpt partners, kinderen en grootouders om bewust met de situatie om te gaan. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies. Ook is er de mogelijkheid voor ondersteuning door een sociaal werker van MEE & de Wering.
- Relatiespreekuur - Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij vragen over de relatie, ook in een samengesteld gezin, bijvoorbeeld financiële en juridische aspecten of vragen over echtscheiding en opvoeding.
- Relatiegesprekken: Gesprekken gericht op het leven als samengesteld gezin.
- Sociaal Juridische Dienstverlening: Een nieuwe gezinssamenstelling brengt financiële veranderingen met zich mee. Behoud ik mijn uitkering als ik ga samenwonen? Hoe hoog worden onze belastingtoeslagen als wij een gezin gaan vormen? Met deze en andere financiële vragen kunt u bij de sociaal juridisch dienstverleners van MEE & de Wering terecht.
- Ouderschap blijft: Gesprekken gericht op bemiddeling tussen ouders die uit elkaar zijn gegaan. Om de communicatie te verbeteren en te komen tot goede afspraken over de zorg en opvoeding, waarbij het belang van het kind centraal staat. De bemiddeling vindt plaats in vijf gesprekken.
- Stiefgoed: Informatie, advies, gespreksgroep of advies voor samengestelde gezinnen.

Samenwerkingspartners in Two2Tango Alkmaar:

MEE & de Wering

CJG Alkmaar

GGD Hollands Noorden