



Alkmaar



## Samen Koken & Samen Eten

**Albert Heijn is een belangrijke partner voor JOGG Alkmaar. Samen met Albert Heijn heeft JOGG Alkmaar twee onderdelen van JOGG opgezet: 'Samen Koken & Samen Eten' en 'Op bezoek bij... Albert Heijn'.**

In het onderdeel Samen Koken & Samen Eten werken we verder samen met Resto VanHarte. Dit onderdeel wordt aan de groepen 7 en 8 van de basisscholen aangeboden. Aan dit onderdeel kunnen maximaal 16 kinderen deelnemen. Indien een groep te groot is, kan de groep worden gesplitst en kan het onderdeel op verschillende dagen plaatsvinden.

Het doel van Samen Koken & Samen Eten is kinderen bewust te maken hoe je lekker kunt koken met veel groenten. Ook leren kinderen hoe het is om voor een grote groep te koken en met elkaar hierin samen te werken.

Samen Koken & Samen Eten bestaat uit vier delen:

- Op school presenteert de leerkracht het programma rondom Samen Koken en Samen Eten.
- Een winkelsafari in een Albert Heijn-filiaal.
- Het bereiden van een maaltijd onder leiding van Resto VanHarte in een wijkcentrum.
- Het ontvangen van de gasten, het uitserveren van de maaltijd en het samen nuttigen van de maaltijd.

### **Op school**

Op school wordt het programma rondom Samen Koken en Samen Eten door de leerkracht gepresenteerd. Het menu is samengesteld door een kok van Resto vanHarte; hierbij ligt de nadruk op groenten. De leerkracht verdeelt de klas in groepen van vijf ter voorbereiding van het voor-, hoofd-, en nagerecht.

De leerkracht regelt drie à vier ouders voor de begeleiding van de groepjes tijdens de winkelexcursie en tijdens de voorbereidingen van het eten en opruimen na afloop.

### **Bij Albert Heijn**

Kinderen gaan naar een filiaal van de Albert Heijn in de buurt. In de winkel hangt een poster, zodat het winkelend publiek ziet dat een activiteit gaande is.

De kinderen worden ontvangen door de (assistent-)supermarktmanager of medewerker. Alle kinderen krijgen een Albert Heijn-muts of -jasje aan, zodat zij herkenbaar zijn voor de klanten. Daarna gaan de kinderen in groepjes uiteen om de boodschappen te doen. Verschillende groepjes richten zich op het voor-, hoofd- en nagerecht. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

De verzamelde boodschappen worden op een tafel uitgesteld. De supermarktmanager of medewerker bespreekt met de kinderen welke producten gezond en minder gezond zijn.

De winkelsafari vindt bij voorkeur plaats tussen 10.00 uur en 12.00 uur op de dag van de maaltijd.

### **Bij Resto vanHarte – het middagdeel**

De kinderen en begeleidende ouders worden om 15.30 uur verwacht op de locatie van Resto vanHarte. De kok begeleidt het voorbereiden van de maaltijd en het koken en wordt hierin geassisteerd door vrijwilligers en ouders.

De groepjes rouleren qua taken:

- het dekken van de tafels;
- het bereiden van een voorgerecht;
- het bereiden van een hoofdgerecht;
- het bereiden van een nagerecht;

De kinderen koken voor hun eigen gasten (ieder kind mag één gratis gast uitnodigen, eventueel andere gasten moeten een bijdrage leveren) en voor de vaste gasten van Resto vanHarte.

### **Bij Resto vanHarte – het avonddeel**

Omstreeks 17.30 uur arriveren alle gasten en is het tijd dat de kinderen hun eigen gerechten uitserveren.

Om ca. 20.00 uur is het programma afgelopen en ruimen de kinderen op. Ouders/opvoeders assisteren ze hierbij.

De coördinatie van het hele programma is in handen van een JOGG-regisseur.

Wil je meer weer weten over deze activiteit? Neem dan contact op met JOGG-regisseur Lisette Untied via [lisetteuntied@joggalkmaar.nl](mailto:lisetteuntied@joggalkmaar.nl) of bel op 06-188 447 70.

Mei 2020

