



MEE op weg!

Zelfstandig reizen: ga jij het avontuur aan?

Alkmaar

Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Op avontuur!

Wil jij graag zelfstandig leren reizen van huis naar school of van huis naar stage? Bijvoorbeeld met de fiets, bus of gewoon lopend?

Doe dan mee aan MEE op weg!

Samen op pad

De gemeente Alkmaar maakt het met MEE op weg mogelijk om te ervaren of je zelfstandig kunt reizen. Als je meedoet aan MEE op weg krijg je een maatje die met je oefent. Daardoor kun je ontdekken of je zelfstandig kunt reizen. Het maatje kan een bekende zijn of een vrijwilliger. Je kunt ook gebruik maken van een app (GooV).

Avonturenplan

Je oefent hoe je het beste en het veiligst kunt reizen. En wat je moet doen als bijvoorbeeld de route van de bus verandert. Stap voor stap word je begeleid in hoe je de reis maakt.

Wanneer je leert reizen met een maatje dan maak je samen een avonturenplan.

In dit plan schrijven jullie op waar je op moet letten tijdens de reis en wat je wilt oefenen. Samen bepalen jullie op welke dagen jullie gaan oefenen. Meestal is dit één keer per week. Daarna gaan jullie samen op pad. Als je een aantal keer hebt geoefend, kijken jullie of zelfstandig reizen iets voor jou is.

Voor wie?

MEE op weg is voor iedereen die moeilijk lerend is of een beperking heeft en die zelfstandig wil leren reizen.

Ga jij het avontuur aan?

Neem dan contact op met MEE & de Wering en meld je aan! Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

MEE & de Wering

meeopweg@meewering.nl

088 - 0075 000

www.meewering.nl/meeopweg

MEE op weg wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Alkmaar.