



## Resultaten

Hoewel het avontuur en de ontdekkingsreis van de deelnemer voorop staan, spreken ook de concrete resultaten boekdelen. Met creatieve oplossingen en ondersteuning kan 65 % van de deelnemers na afronding van het traject zelfstandig reizen.

Naast kunnen meedoen in het verkeer en openbaar vervoer levert MEE op weg ook andere resultaten op.

1. Bevorderen van de eigen kracht van mensen met een beperking.
2. Versterken van de sociale samenhang tussen burgers met en zonder beperking.
3. Vergroten van het inzicht in het leven van mensen met een beperking.

## Meer informatie

Bent u geïnspireerd door MEE op weg en wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op of kijk op onze website.

## MEE & de Wering

088 – 0075 000  
 meeopweg@meewering.nl  
 www.meewering.nl/meeopweg

MEE & de Wering is ISO 9001:2015 gecertificeerd



Tel. 088 - 00 75 000  
 www.meewering.nl

**MEE & de Wering**

05-2018



# MEE op weg

**Zelfstandig meedoen in het vervoer  
 is deelnemen aan de maatschappij**

Tel. 088 - 00 75 000  
 www.meewering.nl

**MEE & de Wering**

# MEE op weg

**Zelfstandig reizen stimuleert deelname aan de samenleving, biedt vrijheid en maakt spontane acties mogelijk. Het doel van MEE op weg is om mensen met een beperking te stimuleren en te ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk te reizen. Dit kunnen bijvoorbeeld mensen zijn die nu een indicatie hebben voor speciaal vervoer of leerlingenvervoer.**

**Het is een ervaring die voorop staat. Het mógen ervaren en ontdekken hoe het hem of haar vergaat in het verkeer. En of het lukt om zelfstandig naar school, werk, dagbesteding of sportclub te kunnen reizen met de fiets of het openbaar vervoer.**

## Reismaatjes

Deelnemers die zelfstandig willen leren reizen, krijgen ondersteuning van familieleden, kennissen, vrijwilligers of studenten, de zogenoemde reismaatjes. Als koppel oefenen ze het traject. De deelnemer bepaalt welke route hij wil oefenen en welke vaardigheden hij wil ontwikkelen. Daarbij kan worden gedacht aan de wandeling van huis naar het werk of naar school, de fietstocht naar de supermarkt of de complete busreis van de sportclub naar huis. Het reismaatje reist letterlijk en figuurlijk met de deelnemer mee. Met creatieve oplossingen wordt de stap naar zelfstandig reizen verkleind.

Een voorbeeld: een jongen met een leerprobleem reist met speciaal vervoer naar de sportschool, omdat hij anders misschien niet weet wanneer hij uit moet stappen.

Met een reismaatje leert hij om met de fiets de route naar de sportschool af te leggen.

## Avonturenplan

Samen met het reismaatje maakt de deelnemer een 'avonturenplan'. Een persoonlijk 'avonturenplan' biedt houvast aan de deelnemer tijdens het oefenen met zelfstandig reizen. Dat kan een weergave van de route zijn met bijvoorbeeld foto's van herkenningspunten.

## Maatwerk

De ondersteuning wordt voor alle deelnemers op maat gemaakt. Ook de oplossingen worden aan de deelnemer aangepast.

## Samen sterk

Ouders, vrijwilligers (zoals studenten) spelen een belangrijke rol in MEE op weg. Zij helpen de deelnemers de groei door te maken. Ook de inzet en betrokkenheid van professionals zoals buschauffeurs, leraren en beleidsmedewerkers is onmisbaar. Wanneer de omgeving de deelnemer stimuleert, met hem meedenkt en helpt bij het aanleren van vaardigheden, wordt de deelnemer gesterkt om te reizen buiten het speciaal en aangepast vervoer.

Daarom richt MEE op weg zich niet alleen op de deelnemer, maar ook op de reismaatjes, de ouders/verzorgers, professionals in het werkveld (waaronder onderwijs en zorg) en vervoerders (zoals openbaar vervoer en doelgroepenvervoer).



## Hoe werkt MEE op weg?

- MEE & de Wering heeft de rol van spin in het web en verbindt de diverse betrokken partijen.
- Ouders en andere betrokkenen lichten we voor over de mogelijkheden die MEE op weg biedt. Ook bieden we ruimte aan de zorg die kan ontstaan wanneer een zoon, dochter, partner of vriend zelfstandig op pad gaat. Want eerlijk is eerlijk, 'loslaten' kan best spannend zijn.
- Met trainingen voor chauffeurs maken we hen bewust van de positieve bijdrage die zij kunnen leveren aan het zelfstandig reizen van mensen met een beperking.
- Scholen geven we handvatten om op een creatieve, educatieve en doeltreffende manier aan de slag te gaan met verkeer en vervoer.
- Vrijwilligers (studenten of andere reismaatjes) gaan samen met de deelnemer mee op weg om de route in kaart te brengen en mogelijke obstakels weg te nemen.

## Omslag in denken

MEE & de Wering gaat voor een omslag van denken in de samenleving. In plaats van te redeneren vanuit de beperking, willen we denken in kansen en mogelijkheden. Met creatieve oplossingen en ondersteuning kunnen waardevolle veranderingen tot stand komen.

## Avontuur? Best spannend

**Net als voor de deelnemer kan het voor zijn omgeving spannend zijn om op avontuur te gaan. Soms lopen dingen anders dan gepland, doordat de deelnemer vanwege alle nieuwe indrukken te veel prikkels krijgt of de weg kwijtraakt. Het hoort allemaal bij de weg die de deelnemer aflegt. Even uitrusten of een oplossing vinden om toch op de bestemming te komen – het is allemaal onderdeel van het proces.**

**Juist door de deelnemer te laten ervaren dat overal een oplossing voor is, ontwikkelt hij zijn zelfstandigheid, trots en zelfvertrouwen.**