



## Ervaringen van vrijwilligers bij DemenTalent

- 'Ik voel me weer nuttig, ik tel weer mee!'
- 'Door actief bezig te zijn voel ik me veel beter, mijn humeur is erop vooruit gegaan, mijn vrouw heeft haar 'partner' weer terug!'
- 'Ik doe allerlei nieuwe ervaringen op!'

## Onze werkwijze

Bent u vergeetachtig en bent u op zoek naar nieuwe uitdagingen? Wilt u bezig zijn met wat u echt leuk vindt?

Neemt u dan contact op met Liesbeth Cos, projectcoördinator.

Samen met u kijken we naar de mogelijkheden van vrijwillige inzet, met uw interesses en kwaliteiten als uitgangspunt. Met elkaar zoeken we een leuke vrijwilligersplek die bij u past. Uw wensen staan voorop!

## DemenTalent Den Helder

Liesbeth Cos, projectcoördinator

[l.cos-buis@meewering.nl](mailto:l.cos-buis@meewering.nl)

Bernhardplein 76E | 1781 HK Den Helder

06 53 84 05 04 | 088 00 75 200

[www.meewering.nl/dementalent](http://www.meewering.nl/dementalent)

DemenTalent is een initiatief van Geriant en MEE & de Wering, mogelijk gemaakt met subsidie van de gemeente Den Helder. Met medewerking van o.a. Vrijwaard, Vrijwilligersorganisatie Noordkopvoorelkaar, Mantelzorgcentrum, Omring, Tellus en Alzheimer Kop van Noord-Holland.

05-2018



# DemenTalent Den Helder

# DemenTalent Den Helder

**Bent u vergeetachtig of heeft u dementie? Zit u veel thuis, bent u minder actief en vindt u dat jammer? Met DemenTalent komt u weer actief onder de mensen, en doet u werkzaamheden waar u weer energie van krijgt.**

## Kleur geven aan uw leven

Juist met dementie is het belangrijk om leuke dingen te doen en andere mensen te ontmoeten. Zo voelt u zich gerespecteerd en waardevol. Dat geeft kleur aan uw leven, ook als dingen niet meer zo makkelijk gaan als vroeger.

## Passende dag invulling als vrijwilliger of activiteit

Zoekt u naar een fijne invulling van de dag? Voor uzelf of voor een partner, familielid, goede vriend of buur met geheugenproblemen? DemenTalent kan daarin iets voor u betekenen.

## Wat is DemenTalent Den Helder?

DemenTalent is een project voor mensen met geheugenklachten of dementie, zoals u. Het doel is u te begeleiden naar een leuke en passende daginvulling als vrijwilliger. Bijvoorbeeld bij een sportvereniging of organisatie waar uw kennis en talent welkom zijn. Een plek op maat en anders dan het gebruikelijke dagbestedingsaanbod.

## Waarom DemenTalent?

- U bent actief bezig met iets waarin u goed bent. Dit geeft voldoening.
- U ontmoet andere mensen en praat over andere dingen.
- U bent energiek bezig en daardoor slaapt u vaak beter.
- Uw kennis en talenten blijven niet onbenut, maar worden juist gewaardeerd.

## Chris, 74 jaar, heeft al tien jaar dementie:

*'Ik ben daarin heel open naar iedereen. En volgens mij doen mensen er daardoor ook niet zo moeilijk over tegen mij. Ik zat al een hele tijd thuis en ben gevraagd om te helpen bij het project DemenTalent. Nu geef ik voorlichting over dementie op scholen en bij organisaties. Zo kan ik uitleggen hoe het is om dementie te hebben en hoe anderen daarmee om kunnen gaan. Ik voel waardering en respect voor het werk dat ik doe. En ik tel weer mee, daar gaat het om!'*

## Echtgenote Anneke:

*'Sinds Chris bezig is met vrijwilligerswerk is hij veel actiever. En hij komt met een glimlach en verhalen terug van zijn werk. Ik ben zo blij dat Chris weer opgewekt door het leven gaat! Dat heb ik echt gemist.'*

## Hoe doen we dat?

Op basis van uw interesses en mogelijkheden kijken wij samen naar een passende activiteit in de samenleving. Een zinvolle besteding van de dag waaraan u, eventueel onder begeleiding, deelneemt.

## Iemands talenten verdwijnen niet zomaar

Iets doen waar we goed in zijn maakt blij en geeft zelfvertrouwen. Of het nu gaat om voorlichting geven op scholen, klussen bij een sportvereniging of buiten in het groen werken. Uw talenten verdwijnen niet zomaar. Ook niet als u geheugenklachten of dementie heeft.

## Voorbeelden vrijwillige inzet Den Helder

- Groenonderhoud
- Schoonmaak
- Horeca; koffie, thee, drankjes inschenken, broodjes smeren
- Helpen in bibliotheek
- Technische klussen en reparaties
- Winkelmedewerker
- Voorlichting geven bij scholen en organisaties
- ..... en nog veel meer!

