

Met lef en deskundigheid ondersteunen wij onze cliënten op ieder levensterrein zoals werk, financiën, wonen, relatie en opvoeding.

### Uw privacy beschermd

Volgens de Wet bescherming persoonsgegevens hebben wij geheimhoudingsplicht. Daarop kunt u vertrouwen!

### Klachtenregeling

MEE & de Wering probeert u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Als u toch niet tevreden bent, kunt u een klacht indienen. Vraag dan de folder *Een klacht, en dan* aan. Deze is ook te vinden op onze website.

### Meer informatie

Uitgebreide informatie over onze diensten en regelingen vindt u in onze algemene brochure.

Deze is te downloaden via onze website [www.meewering.nl](http://www.meewering.nl).  
Of vraag hem aan via 088 00 75 000.

### MEE & de Wering

#### Correspondentieadres

Postbus 230  
1800 AE Alkmaar  
[info@meewering.nl](mailto:info@meewering.nl)  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

#### Bedrijfsbureau

088 00 75 000

#### Regio Noord-Kennemerland

088 00 75 000

#### Regio Kop van Noord-Holland

088 00 75 271

#### Regio West-Friesland

088 0075 140

#### Regio Zuid-Kennemerland & IJmond

088 00 75 000



MEE & de Wering

---

Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)





# Algemene informatie

**Meedoen mogelijk maken**

---

Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

---

**MEE & de Wering**

# Meedoen mogelijk maken

---

## Waarom MEE & de Wering?

Heeft u vragen of problemen rond opvoeden, financiële problemen of problemen met werk? Of is er sprake van relatieproblemen, eenzaamheid of een beperking?

Wij bekijken samen met u wat nodig is om uw vraag op te lossen. U krijgt informatie, advies en praktische ondersteuning.

Wij kunnen u helpen op het gebied van:

- Opvoeding & Ontwikkeling
- Relatieproblemen
- Leren & Werken
- Samenleven & Wonen
- Financiën & Schulden
- Belastingen, wetten en regels
- (Mantel)zorg & Welzijn

U kunt ook meedoen aan onze trainingen en cursussen. Zoals over

- Assertiviteit
- Mindfulness
- Omgaan met een beperking
- Omgaan met geld/budget
- Opvoeding
- Rouwverwerking

Op onze website ziet u alle activiteiten.

## Voor wie?

Iedereen die (tijdelijk) ondersteuning nodig heeft om zijn leven (weer) op de rit te krijgen kan bij ons terecht.

Wij ondersteunen u, maar ook het netwerk om u heen.



### Waar zijn wij goed in?

We kijken naar alles wat u nodig heeft om zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te zijn. Wat kunt u zelf doen, hoe kunnen mensen in uw omgeving u helpen en waar kunnen wij ondersteunen?

Zo vergroten we de kans dat u uw doel bereikt.

### Samen met anderen

Wij werken samen met verschillende organisaties, zoals gemeenten, scholen, UWV, jeugdgezondheidszorg, zorgaanbieders en gespecialiseerde vrijwilligers.

Ook kunt u een beroep doen op een van onze projecten zoals WonenPlus, de Werkwinkel. MEE op weg en buddy-/maatjesprojecten.

### Meld u aan!

Bel of mail MEE & de Wering en maak een afspraak bij een van onze regiokantoren. Indien nodig komen wij ook bij u op huisbezoek.

### Onze dienstverlening

MEE & de Wering is een professionele organisatie op het gebied van maatschappelijke dienstverlening en cliëntondersteuning. Onze diensten zijn onder andere sociaal juridische dienstverlening, ouderenwerk en onderzoek & diagnostiek.

**U heeft geen indicatie of verwijzing nodig.**

**Onze dienstverlening is gratis.**