



Jonge mantelzorgers college tour

**Informatie voor scholen
Voortgezet onderwijs 2017 - 2018**

Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Voorkom uitval en verzuim van leerlingen die met zorg opgroeien

Jonge mantelzorgers

Een kwart van alle jongeren groeit op met ziekte en zorg in de thuissituatie. Zij maken zich zorgen over of zorgen voor een ziek, beperkt of verslaafd familielid. Zij ervaren vaak stress, vermoeidheid of psychische problemen. Veel jonge mantelzorgers cijferen hun eigen wensen en behoeften weg. Zij hebben weinig tijd voor huiswerk en om af te spreken met vrienden. Als jongeren langere tijd mantelzorg verlenen, kan dat zelfs negatieve gevolgen hebben voor hun eigen ontwikkeling. Via de college tour willen we de aandacht vestigen op deze doelgroep. En zo meer begrip en ondersteuning voor jonge mantelzorgers creëren.

Doet uw school ook mee?

Door mee te doen aan het project zet u op uw school een proces in gang dat leidt naar meer herkenning en ondersteuning van jonge mantelzorgers. Waardoor bijvoorbeeld schoolverzuim kan worden voorkomen.

Projectactiviteiten

Gastlessen

Leerlingen krijgen een interactieve gastles over mantelzorg. Leerlingen ontdekken wanneer iemand een jonge mantelzorger is. Of zij zichzelf of een vriend(in) in die omschrijving herkennen en welke ondersteuning ze kunnen krijgen of bieden. Duur: 50 minuten.

NB: De gastlessen sluiten aan bij Kerndoel 35, domein Mens en Natuur van het VO.



'Koffiekamer' dialoog met docenten

Pauze! Tijd voor een goed gesprek. Aan de hand van de dialoogmethodiek gaan we het gesprek aan over jonge mantelzorgers. Wat zijn de ervaringen van de docenten op uw school? Aansluitend bij de praktijkervaringen geven we tips voor ondersteuning en doorverwijzen.

Duur: 30 minuten.

Mantelzorgondersteuning in de school

Wij bieden advies aan schoolleiding over het treffen van maatregelen die bijdragen aan het herkennen en erkennen van jonge mantelzorgers en het voorkomen van verzuim.

Nieuwsbrief ouders

Indien gewenst leveren we een artikel over het thema Jonge mantelzorgers aan voor in de nieuwsbrief (speciaal geschreven voor ouders/verzorgers).

Wist u dat....

- Een kwart van alle jongeren opgroeit met zorg in de thuissituatie?
- Zij en hun leeftijdsgenoten zich er vaak niet van bewust zijn dat ze jonge mantelzorgers zijn?
- Zij vaak stress, vermoeidheid en psychische problemen ervaren?
- Dit een nadelige invloed kan hebben op hun ontwikkeling en schoolprestaties?

**Aan deelname
zijn geen kosten
verbonden.**

Kennisplatform Mantelzorg

In en met het Kennisplatform Mantelzorg West-Friesland werken gemeenten en diverse organisaties voor zorg en welzijn samen met als doel om mantelzorgers beter te informeren en ondersteunen. U kunt het Kennisplatform inschakelen als sparringpartner bij vraagstukken rondom mantelzorg. Meer informatie: www.ikzorg.nu.

Aanmelden

Dagmar Alders, projectleider
d.alders@dewering.nl
06 – 39 863 265



Wat bieden wij?

- Volledige verzorging van gastlessen;
- Volledige verzorging van de 'koffiekamer dialoog'.
- Informatie aan ouders/verzorgers over het project.

Wat vragen wij van u?

- Betrokkenheid en medewerking om het project tot een succes te maken.
- Aanwezigheid van een docent tijdens de gastlessen
- Een vast aanspreekpunt binnen de school.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door Vrijwilligerspunt en MEE & de Wering.