

Sociaal Team Ouderenadvies
Alkmaar bestaat uit:
Marion Hulshof
Geraldine Kos
Elna de Langen
Brenda Tiddens

De ouderenadviseurs zijn actief
in heel Alkmaar. Wij nemen
deel aan Wijkgericht werken
o.a. Voor Mekaar in Oudorp.



Informatiefolder Ouderen Alkmaar

Contact en bereikbaarheid:

- Telefonisch 088 - 0075 000 elke werkdag van 9.00 - 12.00 uur
- E-mail: ouderenadviesalkmaar@dewering.nl
- Bezoekadres: Muiderwaard 432, 1824 XT Alkmaar

MEE & de Wering Alkmaar

Muiderwaard 432
1824 XT Alkmaar
Tel. 088 - 0075 000

MEE & de Wering is ISO 9001:2015
gecertificeerd.



Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

06-2017

**Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid
behouden? Of zorgt u voor iemand die ouder is?**

**Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn
en zorg kunt u terecht bij Sociaal Team
Ouderenadvies Alkmaar**

Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Informatiefolder Ouderen



Deze folder is bedoeld voor:

- ouderen;
- familie, kennissen, buren of vrienden die zorg verlenen of zich zorgen maken (mantelzorgers) over een oudere in hun omgeving;
- hulp en dienstverleners die oudere cliënten willen doorverwijzen.

Wat doet de ouderenadviseur samen met u?

- luistert naar uw verhaal;
- helpt uw vragen of problemen verhelderen;
- brengt uw netwerk in kaart;
- informeert en adviseert u over een aanmelding bij de Wmo;
- zoekt samen met u naar oplossingen;
- bemiddelt tussen u en instanties;
- biedt zo nodig langer durende persoonlijke ondersteuning en begeleiding.

U kunt ook terecht voor informatie en advies over:

- zelfstandig wonen met en zonder zorg;
- alternatieven voor geïndiceerde zorg en hulp;
- ondersteuning bij het op orde brengen van uw thuisadministratie;
- ondersteuning en verwijzing bij (acute) financiële problemen;
- informatie en advies over hulpmiddelen, vergoedingen en eigen bijdrages;
- activiteiten in uw wijk of buurt;
- internet- en computergebruik;
- maaltijden en sociale eettafels;
- personenalarmering;
- vervoer en mobiliteit.

Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid behouden? Of zorgt u voor iemand die ouder is? Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht bij het Sociaal Team Ouderenadvies Alkmaar.