

Kosten

Aan de hulp en dienstverlening van onze professionals zijn geen kosten verbonden.

Huisbezoek

De ouderenadviseur is in de gelegenheid om bij u op huisbezoek te komen.

MEE & de Wering is ISO 9001:2015 gecertificeerd.



Voor meer informatie of om een afspraak te maken kunt u contact opnemen met het secretariaat van MEE & de Wering.

U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld door een van onze ouderenadviseurs.

U kunt ook een e-mail sturen naar het e-mailadres: ouderenadviesdenhelder@dewering.nl

MEE & de Wering **Regio Kop van Noord-Holland**

Bernhardplein 76 E
1781 HK Den Helder
Tel. 088 - 00 75 200

Tel. 088 - 00 75 200
www.meewering.nl

MEE & de Wering

04-2017



Ouderenadvies

Den Helder

Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid behouden? Of zorgt u voor iemand die ouder is?

Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht bij het Ouderenadvies.

Tel. 088 - 00 75 200
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Ouderenadvies Den Helder

In Nederland bestaan veel regelingen en diensten die voor ouderen van belang kunnen zijn. Maar bij wie moet u nu zijn voor uw specifieke vragen of problemen? De ouderenadviseur is goed op de hoogte, kent procedures en weet bij welke instanties u moet zijn. De ouderenadviseur kan u daarom helpen met het nemen van beslissingen en het maken van de juiste keuzes.

Voor wie?

De ouderenadviseur is er voor zelfstandig wonende ouderen (65+). Daarnaast kan de ouderenadviseur informeren en adviseren aan familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers. Hulp- en dienstverleners kunnen ook cliënten aanmelden.

Wat doet de ouderenadviseur samen met u?

De ouderenadviseur:

- luistert naar uw verhaal;
- helpt uw vragen of problemen verhelderen;
- brengt uw netwerk in kaart;
- informeert en adviseert;
- zoekt samen met u naar oplossingen;
- bemiddelt tussen u en instanties;
- biedt zo nodig langer durende ondersteuning en begeleiding.



U kunt ook terecht voor informatie en advies over

- zelfstandig wonen met of zonder zorg;
- alternatieven voor geïndiceerde zorg en hulp;
- ondersteuning bij het op orde brengen van uw thuisadministratie;
- eenzaamheid, levensvragen, de bezoekdienst en SamenKracht;
- ondersteuning en verwijzing bij (acute) financiële problemen;
- hulpmiddelen, vergoedingen en eigen bijdragen;
- activiteiten in uw wijk of buurt;
- internet en computergebruik;
- maaltijden en sociale eettafels;
- personenalarmering;
- vervoer en mobiliteit.

Onze ouderenadviseurs hebben een geheimhoudingsplicht. De ouderenadviseur vraagt u altijd om toestemming om met een andere hulpverlener te kunnen overleggen.

**Bent u op leeftijd en wilt u uw zelfstandigheid behouden
Of zorgt u voor iemand die ouder is?**

Voor vragen en adviezen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht bij het Ouderenadvies Den Helder.