

De cursus start bij voldoende deelname in het voorjaar en in het najaar .

De cursusdata en locaties staan vermeld op onze website:  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

### Meer informatie of aanmelden

U kunt zich aanmelden op werkdagen tussen 9.00 – 17.00 uur

**MEE & de Wering Schagen**

Zijperweg 4k

1742 NE Schagen

Tel. 088 – 00 75 271

e-mail: [info@dewering.nl](mailto:info@dewering.nl)

met vermelding 'cursus uitkomen met inkomen' Schagen

MEE & de Wering is  
ISO 9001:2015 gecertificeerd



Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

**MEE & de Wering**

06-2017



# Uitkomen met inkomen

Voor inwoners uit Schagen

Tel. 088 - 00 75 000  
[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

**MEE & de Wering**

# Uitkomen met inkomen

## Herkent u een of meer van onderstaande situaties?

- Ik ben het overzicht in mijn financiën kwijt.
- Ik weet niet waar mijn geld blijft.
- Ik hou niets meer over om te eten.
- Ik vind het heel moeilijk om te gaan met alle verleidingen in winkels.

## Wilt u zelf aan de slag om beter om te kunnen gaan met uw situatie?

Dan kunt u bij MEE & de Wering de cursus 'Uitkomen met inkomen' volgen. In deze cursus leert u:

- uw post ordenen;
- een overzicht bijhouden van uw inkomsten en uitgaven;
- een begroting maken;
- omgaan met verleidingen;

- waar u op kunt besparen;
- voorkomen dat u (nieuwe) schulden krijgt;
- welke sociale wetten en regels voor u belangrijk zijn.

## Inhoud van de bijeenkomsten

In de cursus wordt informatie en uitleg gegeven en zoveel mogelijk al praktisch geoefend. Er wordt beperkt huiswerk meegegeven. De cursus wordt afgesloten met een certificaat. Gezien het programma en de voortgang van de groep is het belangrijk dat u bij alle bijeenkomsten aanwezig bent.

De deelnemers aan deze cursus zitten in een vergelijkbare situatie, zodat u oplossingen en tips kunt uitwisselen in een veilige omgeving, waarin u uzelf mag zijn.



## Voor wie?

De cursus is bedoeld voor inwoners uit de gemeente Schagen. Voorafgaand aan de cursus krijgt u een kennismakingsgesprek bij MEE & de Wering om te bespreken of de cursus passend voor u is.

## Voor wie niet?

Voor mensen die verslaafd zijn aan alcohol en drugs.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van elk 2 uur.

Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.