

Wilt u een afspraak maken?

Dan kunt u contact opnemen met een van onze regiokantoren.

MEE & de Wering Den Helder

Tel: 088 – 00 75 200

MEE & de Wering Schagen

Tel: 088 – 00 75 271

MEE & de Wering West-Friesland

Tel: 088 – 00 75 140

MEE & de Wering Alkmaar e.o.

Muiderwaard 432
1824 XT Alkmaar
Tel. 088 – 00 75 000
info@meewering.nl

MEE & de Wering is
ISO 9001:2015 gecertificeerd



Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

04-2017



Blijf niet zitten

**Hulp bij persoonlijke vragen
en problemen**

Tel. 088 - 00 75 000
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Individuele hulp en groepshulp bij persoonlijke vragen en problemen

Iedereen kent perioden waarin de omstandigheden je boven het hoofd lijken te groeien of belangrijke beslissingen genomen moeten worden. Vaak helpt het als u erover praat met familie, buren of vrienden. Maar het kan ook zijn dat u er niet uitkomt en dat u niemand heeft met wie u over deze zaken kunt of wilt praten. In zo'n geval kunt u altijd gebruik maken van de deskundige hulp van het maatschappelijk werk van MEE & de Wering.

Maatwerk

Onze Sociaal werkers zijn opgeleid om met u de beste aanpak te kiezen. Denk hierbij aan: inzicht krijgen, een andere houding aannemen en anders tegen bepaalde zaken aankijken. Maatwerk is het sleutelwoord. De hulpverlening kan bestaan uit één

of meerdere individuele, relatie- en/of gezinsgesprekken. Tijdens deze gesprekken kunnen zo nodig adviezen en opdrachten gegeven worden. Ook zijn onze Sociaal werkers in staat in bepaalde zaken voor u te bemiddelen.

Is aanwezigheid van partner of gezinsleden gewenst? Dan kunnen zij, met uw instemming, bij de hulpverlening betrokken worden.

Groepshulpverlening

Groepshulpverlening neemt een vaste plaats in binnen ons aanbod. Een groep biedt de mogelijkheid om, onder begeleiding van Sociaal werkers, ervaringen te delen met mensen die in een vergelijkbare situatie verkeren. Groepsleden kunnen elkaar inzicht bieden en elkaar tot steun zijn.



Met welke vragen en problemen kunt u bij ons terecht?

- Heeft u problemen met uzelf, bijvoorbeeld weinig zelfvertrouwen, angst, overspannenheid of een gevoel van eenzaamheid?
- Heeft u relatieproblemen met uw partner, kinderen, ouders, buren of familieleden?
- Vindt u het lastig een ingrijpende gebeurtenis te verwerken, zoals het verlies van uw partner, het verlies van werk of slachtoffer zijn van huiselijk geweld?
- Heeft u geldzorgen?
- Heeft u vragen over de opvoeding van uw kinderen?
- Heeft u problemen op het werk?
- Hoe leert u leven met een beperking of langdurige ziekte?

- Heeft u vragen over seksualiteit en seksuele voorkeur?
- Of weet u niet waar u met uw vraag terecht kunt?

Blijf er niet mee zitten, maar maak gebruik van onze hulp- en dienstverlening.

Wij werken met een geheimhoudingsplicht conform de wet bescherming persoonsgegevens.

De hulpverlening van onze professionals is gratis.

U kunt zonder verwijzing terecht.